



VÍKEND FUNKČNÍ MEDICÍNY NORDIC CONFERENCE PRAHA



21. - 22. ZÁŘÍ 2024
PRAHA

Uvádí
K. BOESENBERG, ND



www.nordiclabs.cz



czech@nordicgroup.eu



**Kateřina
Boesenberg, ND.**

zástupce Nordic Labs
ČR a SR



**Umahro
Cadogan, FMP**

specialista na funkční
a genetické testy,
praktik funkční medicíny



**Graeme Jones,
BcHs.FN**

zakladatel a CEO Nordic
Clinic Stockholm,
konzultant v oboru
parazitologie

20 let zkušeností se sdílením know-how v boji proti chronickým nemocem



**MUDr. Iva
Zdražilová**

onkoložka a lékařka
funkční medicíny



**MUDr. Kateřina
Fialová**

integrativní lékařka
specializující se na
ženské zdraví



**MUDr. Tereza
Černá**

rehabilitační lékařka,
lékařka funkční
medicíny



**Mgr. Eva
Hájková**

specialistka v oblasti
funkční medicíny

PROGRAM KONFERENCE

SIBO a Syndrom dráždivého střeva

Kateřina Boesenberg, ND

SIBO a IBS neboli Syndrom dráždivého střeva jsou dnes považovány za příznaky závažnější nerovnováhy, která stojí na počátku řady chronických onemocnění. Ponořte se v detailu do tohoto tématu, včetně etiologie, příznaků, testování a terapeutických intervencí.

Test organických kyselin (OAT)

Graeme Jones, BChs.FN

Díky detailnímu rozboru více než 70 markerů zahrnujících metabolity citrátového cyklu, glykolytického cyklu, pirimidinů, oxalátů, neurotransmiterů, oxidace ketonů a mastných kyselin, které vysoce korelují s řadou chronických onemocnění, nabízí OAT komplexní metabolický snímek celkového zdravotního stavu jedinců a je právem nazývaný klíčovým testem funkční medicíny. OAT vyhodnocuje buněčné a metabolické zdraví jedince, a pomáhá tak objasnit příčiny zdravotních obtíží, včetně obtíží zažívacího traktu, dysbiózy, nedostatku živin, toxicity, obezity, metabolických poruch, bolestí kloubů, poruch nervového systému včetně kognitivního úpadku, depresí, panických ataků, ADHD či autismu a dalších.

Gastrointestinal Microbial Assay Plus (GI-MAP)

Graeme Jones, BChs.FN

GI-MAP je inovativní klinický test, který vyhodnocuje mikrobiom pacienta z jednoho vzorku stolice, se zvláštním důrazem na mikroby, které mohou narušovat mikrobiální rovnováhu a přispívat k poruchám v gastrointestinální flóře a k chronicitě. Panel nabízí komplexní souhrn imunitních a zažívacích markerů a mikrobiálních patogenů – bakterií, parazitů, virů a kvasinek. GI-MAP pomáhá objasnit jak zacílit terapeutické strategie při řešení akné, lupénky a dalších kožních onemocněních, autoimunitních chorob, diabetu, zažívacích obtíží včetně syndromu dráždivého střeva a zánětlivých onemocnění střev, obtíže s kognicí, změnami nálad či depresemi a v neposlední řadě i obtížemi s hubnutím a udržením optimální váhy.

Testy DUTCH

Umahro Cadogan, FMP

Testy DUTCH posouvají testování hormonů na zcela novou úroveň. DUTCH test testuje hormony ze suché moči čímž poskytuje úplný obraz o hormonálních hladinách pacienta, které nelze vidět při testování hormonů ze séra nebo slin, a pomáhá tak lépe zacílit terapeutické strategie pro řešení hormonálních nerovnováh. DUTCH testuje nejen pohlavní hormony a jejich metabolity, ale i celkovou denní vzorce volného kortizolu a celkovou distribuci metabolitů kortizolu, dále pak organické kyseliny, které poskytují pohled na nutriční nedostatky, oxidační stres, střevní dysbiózu, melatonin, neurozáněť a řadu dalších klinicky významných oblastí.

Mykotoxiny a polutanty – komplexní integrace v klinické praxi

Umahro Cadogan, FMP

Do nedávna klinicky přehlížené mykotoxiny, sekundární metabolity plísní a polutanty, vykazují silně nepříznivé účinky na zdraví člověka a způsobují širokou škálu zdravotních problémů. Umahro se v této přednášce ponoří do problematiky toxinů a přiblíží posluchačům terapeutické postupy, možnosti testování a řadu dalších nezbytných informací.

Od genetiky po estrobolom. Integrace klasické a funkční medicíny v prevenci karcinomu prsu

MUDr. Iva Zdražilová

Spojení klasické a funkční medicíny může posílit prevenci karcinomu prsu. Prozkoumáte genetické testy a testy genových variabilit, vliv epigenetiky a význam mikrobiomu ve vztahu k individuálnímu riziku a personalizovaným preventivním strategiím.

Perimenopauza v praxi

MUDr. Kateřina Fialová

Perimenopauza, nejkřehčí období života ženy, je často provázeno navýšením tukové tkáně a neschopností zhubnout, změnami v menstruačním cyklu, vyčerpáním, vyhořením, úzkostmi či depresí. Efektivní řešení příznaků provázejících perimenopauzu leží v pochopení tohoto adaptačního období, odlišného od ostatních stádií životního cyklu ženy, a dosažení synergistického působení všech zúčastněných hormonů – od adrenalinu až po testosteron.

Úloha zdravé štítné žlázy a nadledvin v klinické praxi

MUDr. Tereza Černá

Tato přednáška objasní roli nadledvin a štítné žlázy ve fyziologii lidského těla a udržení homeostázy zdraví. Přednáška bude zaměřena na klinické a laboratorní příznaky nerovnováhy a možnosti testování, které budou propojeny s kazuistikami konkrétních pacientů z praxe.

Jaterní protokol v praxi

Mgr. Eva Hájková

Dobře fungující játra jsou nezbytná pro metabolické procesy, detoxikaci a mnoho dalších důležitých fyziologických funkcí. Přednáška bude pokrývat využití konkrétních testů v praxi, řešení nerovnováhy ve výživě a zařazování specifických potravin a doplňků stravy v určeném dávkování pro podporu jater i dalších orgánů. Na několika kazuistikách bude ukázáno, že tyto klinické strategie prokazatelně zlepšují ukazatele zdraví nejen jater.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ



Nordic Laboratories

Nordic Laboratories byla založena v roce 1998 s cílem poskytovat pacientům a praktikům jasné a spolehlivé výsledky laboratorních testů a od té doby jsme se stali předním evropským distributorem laboratorních testů. Náš závazek poskytovat nejvyšší kvalitu laboratorní testování nám umožňuje pečovat o klienty od Skandinávie přes Španělsko, USA až po Spojené království, Hong Kong, Střední východ a Jižní Afriku. Kromě toho, jako součást společností Nordic Group, je naším cílem začlenit přístup funkční medicíny do moderní medicíny. V roce 2013 se Nordic Laboratories a DNALysis Biotechnology spojily s cílem vytvořit DNA Life, soubor nejmodernějších genetických testů specializovaných na obecné zdraví, výživu a fitness potenciál.



Kateřina Boesenberg, ND.

Kateřina Boesenberg, ND působí na poli integrované přírodní medicíny a v klinické praxi již 20 rokem. Je zakladatelkou a ředitelkou Školy Klinické Naturopatie a prezidentkou České naturopatické společnosti. V soukromé praxi, kterou vede od roku 2005 (Sydney, Praha), se specializuje na nedostatky imunitního systému, autoimunitní onemocnění, hormonální nerovnováhu a obtíže zažívacího traktu. Je vyhledávanou lektorkou a přednášející a její působení pokrývá evropský, americký a australský kontinent. Je též ředitelkou Nordic labs pro Českou a Slovenskou republiku.



Umahro Cadogan, FMP

Umahro Cadogan je více než 20 let odborníkem funkční medicíny. Díky svým odborným znalostem, klinickým zkušenostem a porozumění systémové biologii je vyhledávaným přednášejícím v tématech genetiky a funkčního testování. Kromě přednášení vede v Kodani svou soukromou kliniku a pomáhá svým klientům navrátit se do plného potenciálu zdraví. Pro své jedinečné schopnosti uchopitelně zprostředkovat posluchačům komplexní problematiku nutrigenomiky a biochemie vede od roku 2014 workshopy pro dnalife® pořádané v anglickém jazyce.



MUDr. Iva Zdražilová

MUDr. Iva Zdražilová je onkoložka a lékařka funkční medicíny. Vede úspěšnou soukromou poradnu v Olomouci a svým klientům nabízí plnou pozornost, individuální péči, rozsáhlé lékařské znalosti a zkušenosti i potřebnou podporu na jejich vědomé cestě ke zdraví. Ve funkční medicíně vidí řešení chronických a civilizačních onemocnění. Praktikuje celostní přístup a své klienty podporuje v tom, aby dokázali převzít zodpovědnost za své zdraví.



Graeme Jones, BChs.FN

Graeme je zakladatelem a CEO Nordic Clinic Stockholm. Během posledních 15 let Graeme získal bakalářský titul v oboru Zdravotních věd a nashromáždil řadu zkušeností z lékařských konferencí, výživy a klinického výzkumu. Spolupracoval s předními evropskými specialisty v oblasti medicíny, neurologie, chirurgie páteře, psychologie a fyzioterapie. Je konzultantem pro The London General Practice a Parazitologické centrum Inc. v Arizoně. V současné době spolupracuje se stockholmskou univerzitou Karolinska Institute na výzkumu, jak by mohla funkční medicína zlepšit výsledky pacientů s chronickým syndromem dráždivého střeva.



MUDr. Kateřina Fialová

MUDr. Kateřina Fialová je integrativní lékařka specializující se na ženské zdraví. Přes 10 let se věnovala vědě a výzkumu, přednášení a výuce studentů i odborníků z řad zdravotníků. Zájem o přirozené fungování lidského těla, souvislost zdraví a nemoci s celým kontextem dějů životního stylu daného jedince a především pak také touha po práci se skutečnými lidmi bylo nakonec to, co vydefinovalo směr, kterým se vydala. MUDr. Fialová je vyhledávanou lektorkou a přenášející na téma ženského hormonálního zdraví od puberty až po menopauzu.



MUDr. Tereza Černá

MUDr. Tereza Černá je rehabilitační lékařkou a lékařkou funkční medicíny. Ve své praxi kombinuje péči o pacienty s bolestmi pohybového aparátu se znalostmi a přístupy funkční medicíny. S klienty se zaměřuje na hledání skutečných příčin vzniku chronických onemocnění a pomáhá jim tak vytvářet jejich jedinečnou cestu ke zdraví. Přednáškové činnosti se věnuje třetím rokem, její specializací je interpretace funkčních testů a krevní biochemie z pohledu funkční medicíny.



Mgr. Eva Hájková

Eva je terapeutkou funkční medicíny a výživy s praxí přes 15 let. V ČR spoluzaložila již velmi populární Institut funkční medicíny a výživy, kde mimo samotné klinické praxe vzdělává lékaře a další zdravotníky právě v této oblasti. Eva vystudovala na lékařské fakultě obor Public Health Medicine a působila přes 8 let v Londýně jako Cancer Screening Commissioner pro NHS London. Poté se s rodinou přestěhovala do Austrálie, kde čtyři roky působila a nadchla ji naturopatie. Nyní žije se svými dětmi trvale v ČR a své mnoholeté zkušenosti, především z praxe, předává dále. Je autorkou knihy Hravě o živé stravě, založila eshop Puravia.cz a Puravia.sk, který se zaměřuje na tzv. Clean Label doplňky stravy. Má svou vlastní značku doplňků stravy Puravia Labs, kde sestavuje receptury a dbá na nejvyšší kvalitu a čistotu použitých ingrediencí.

HARMONOGRAM KONFERENCE

SOBOTA

8:30	Registrace
9:00 - 9:10	Uvítání (Chris Moore, CEO Nordic Laboratories)
9:15 - 10:30	SIBO a Syndrom dráždivého střeva - příznaky hlubší nerovnováhy (Kateřina Boesenberg, ND)
10:30 - 10.50	DOPOLEDNÍ PAUZA
10:50 - 11:40	Test Gastrointestinal Microbial Assay Plus (GI-MAP) (Graeme Jones FMP)
11:40 - 12:30	Organické kyseliny a OAT – interpretace a terapeutická aplikace, část I (Graeme Jones FMP)
12:30 - 13:30	OBĚDOVÁ PAUZA
13:30 - 14:15	Organické kyseliny a OAT – interpretace a terapeutická aplikace, část II (Graeme Jones FMP)
14:15 - 14:35	Role nukleotidů při podpoře imunitního systému (Umahro Cadogan FMP)
14:35 - 15:30	Jaterní protokol v praxi (Mgr. Eva Hájková)
15:30-15:50	ODPOLEDNÍ PAUZA
15:50 - 17:00	Od genetiky po estrobolom. Integrace klasické a funkční medicíny v prevenci karcinomu prsu (MUDr. Iva Zdražilová)
17:00 - 17:30	Sulforafan, DIM a estrogen (Kateřina Boesenberg, ND)

HARMONOGRAM KONFERENCE

NEDĚLE

9:00 - 10:30	Perimenopauza v praxi (Dr. Kateřina Fialová)
10:30 - 10:50	DOPOLEDNÍ PAUZA
10:50 - 12:00	Hormony okem klinických kazuistik (MUDr. Tereza Černá)
12:00 - 13:00	OBĚDOVÁ PAUZA
13:00 - 14:00	DUTCH ženské hormony – interpretace a praktická aplikace (Umahro Cadogan FMP)
14:00 - 15:00	DUTCH II mužské a adrenální hormony – interpretace a praktická aplikace (Umahro Cadogan FMP)
15:00 - 15:30	ODPOLEDNÍ PAUZA
15:00 - 17:30	Mykotoxiny a polutanty u chronických, zánětlivých a autoimunitních stavů (Umahro Gadogan FMP)

REGISTRACE A KONTAKTY

Registrace:

Pro účast na konferenci je třeba se registrovat. Registrace probíhá na webových stránkách pořadatele, společnosti Nordic Labs.

[Oficiální stránky Nordic Labs](#)

Cena:

Vstupné ve výši 525 EUR platí pro oba dva dny a hradí se při registraci na výše uvedených webových stránkách.

Adresa konference:

ČVUT Fakulta elektrotechnická
Technická 1902/2
Praha 6 - Dejvice

Hlavní pořadatel:

Nordic Laboratories ApS
Nygade 6, 3 sal
1164 København K
Denmark
events@nordicgroup.eu
<https://nordiclabs.com/>

Organizátor pro Českou republiku:

Nordic Labs ČR a SR
Anežka Samorová
czech@nordicgroup.eu
<https://nordiclabs.cz/>

PARTNEŘI



celostní péče o zdraví | odbornost | vzdělávání

